

# Rinoplastia

*pós-operatório*

 BERNARDO  
RAMALHO  
CIRURGIÃO PLÁSTICO

A cirurgia de Rinoplastia  
requer diversos cuidados  
durante o pós-operatório.

Montamos este material para  
tirar dúvidas e lhe orientar da  
melhor forma possível.

Agradecemos sua confiança!

---





## O que é?

Também conhecida como plástica no nariz, a rinoplastia é a cirurgia capaz de corrigir queixas estéticas, como aquele “ossinho” mais saliente, tortuosidades, ponta mal definida ou caída, nariz largo ou alterações anatômicas de nascença ou adquiridas, como desvio do septo, hipertrofia dos cornetos ou trauma.



## Resultados

O resultado da rinoplastia é uma das principais dúvidas dos pacientes, tanto durante as consultas quanto nos questionamentos feitos por seguidores do nosso perfil no Instagram.

Por isso, preferimos explicar o que chamamos de “Jornada da Rinoplastia” de forma detalhada. Via de regra, a recuperação após a cirurgia e o aspecto final após o procedimento passa por três fases:

### ➡ 1 - Pós operatório imediato

Imediatamente após a cirurgia, quando ainda não ocorreu o inchaço natural, já podem ser notadas as alterações estruturais e a aparência aproximada de como o nariz vai ficar depois de todo o processo de cicatrização.

### ➡ 2 – Início da recuperação

De 3 a 7 dias depois da cirurgia, é normal e esperado que a área fique bastante inchada e apareçam manchas roxas. Nesta fase, as estruturas operadas começam a se recuperar da cirurgia, e o formato do nariz ainda é bem diferente do aspecto final após a cicatrização.

### ➔ 3 – Percepção das mudanças definitivas

A partir da quarta semana, já é possível observar as mudanças, principalmente no perfil, mas isso só se torna mais nítido ao final da 12ª semana, quando o inchaço já é bem menos perceptível.

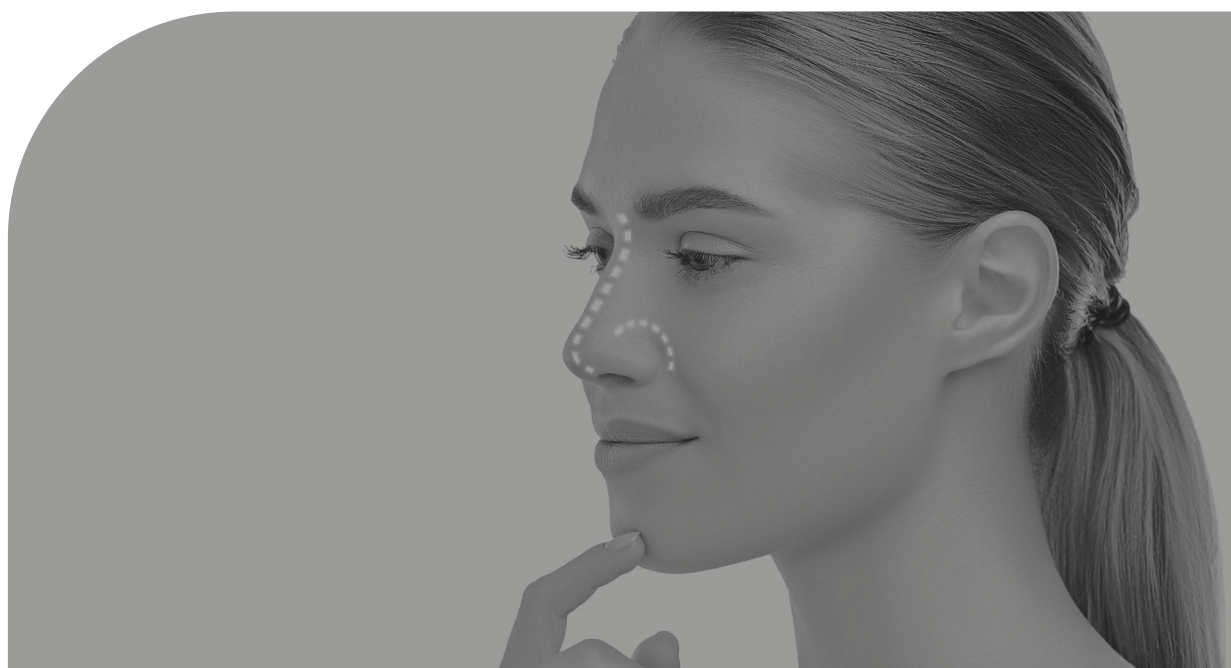
O resultado definitivo do procedimento geralmente ocorre geralmente em torno de 12 meses após a cirurgia. Porém, a depender do tipo de pele, da técnica empregada e da cicatrização de cada paciente, o aspecto final pode ser percebido somente depois de 18 meses. Por isso, é muito importante discutir sobre suas expectativas, especialmente as de curto prazo, com o cirurgião.



### Indicações

A rinoplastia pode ser feita em pacientes a partir de 16 anos, em boa saúde física e emocional, que desejam modificar ou corrigir o formato ou alguma queixa estética do nariz.

A cirurgia também é indicada para corrigir deformidades congênitas ou resultado de traumas, reparar cirurgias prévias malsucedidas e tratar alterações anatômicas adquiridas, como desvio de septo e hipertrofia das conchas nasais.





## Contraindicações

A rinoplastia é contraindicada de forma absoluta para pacientes que apresentam expectativas e desejos irreais sobre os resultados da cirurgia ou não consiga compreender e se comprometer com os cuidados pós-operatórios, que são fundamentais para o êxito da cirurgia. Ela também não deve ser realizada quando se percebe que a intenção do paciente é de satisfazer o desejo de outra pessoa, e não exatamente a sua.

Também existem as contraindicações temporárias, que precisam ser resolvidas antes da realização da cirurgia com cuidados médicos, como diabetes e hipertensão arterial descompensadas, doenças infectocontagiosas e cardiopatia grave.

Outras condições que também contraindicam temporariamente o procedimento são gravidez, amamentação, câncer em tratamento e pacientes adolescentes que ainda não completaram o crescimento nasofacial (geralmente menores de 16 anos).



## Duração

O tempo médio de uma rinoplastia é em torno de 3 a 4 horas, podendo se estender até 7 horas em casos mais complexos, como em pacientes já submetidos a outras cirurgias plásticas ou reparadoras no local, que podem exigir reconstruções detalhadas, incluindo enxerto de costela e/ou de cartilagem da orelha.



## O procedimento dói?

A rinoplastia é feita sob anestesia geral e a recuperação é geralmente bem tolerada pela maioria dos pacientes. Após o procedimento, pode ocorrer um pequeno sangramento nas primeiras 24 horas e obstrução nasal moderada na primeira semana.

A dor não é comum no pós-operatório, mas caso ocorra, seu médico vai prescrever anti-inflamatórios e analgésicos. Se ela persistir, é indicado entrar em contato com o seu cirurgião.

Depois da rinoplastia, podem aparecer manchas arroxeadas e inchaço nas pálpebras inferiores. Elas vão desaparecer naturalmente. Vale ressaltar que é muito importante seguir as orientações do seu cirurgião para minimizar desconfortos no pós-operatório e durante a cicatrização.



## Cuidados após a cirurgia

- Seguir à risca as prescrições do médico e tomar as medicações na hora correta. Redobrar os cuidados na limpeza e higiene dos cortes;
- A compressa gelada na região dos olhos é muito importante nas primeiras 24/36 horas do pós-operatório para auxiliar no controle do inchaço e reduzir as manchas roxas;
- Nos primeiros dias, é indicado manter a cabeceira da cama elevada e dormir de barriga para cima, evitando a compressão lateral do nariz;
- O uso de meias de compressão é recomendado nos primeiros 5 dias;
- Nos primeiros dias, também é indicado usar roupas leves e largas e camisas com abotoamento frontal, mais confortáveis para vestir;
- Também é recomendado evitar exposição solar e calor, que podem aumentar o inchaço e os hematomas, nos primeiros 60 dias após a cirurgia;
- A lavagem nasal com solução salina é de extrema importância para evitar o acúmulo de crostas e secreções dentro do nariz, o que atrapalha a respiração e aumenta a chance de infecções;
- Evite molhar o curativo na primeira semana depois do procedimento. Neste período, o banho não deve ser com a água muito quente.



## Curativos, pontos e secreções

O curativo é uma das etapas mais importantes no pós-operatório, e o paciente deve compreender e se responsabilizar pelos cuidados desta fase, mantendo a higiene das mãos e objetos que entrarem em contato com a região da cirurgia.

A lavagem nasal com solução salina é de extrema importância para evitar o acúmulo de crostas e secreções dentro do nariz, o que atrapalha a respiração e aumenta a chance de infecções.

Evite molhar o curativo na primeira semana depois do procedimento. Neste período, o banho não deve ser com a água muito quente.

Mantenha a cicatriz limpa; aplique álcool 70% com um cotonete após o banho.

Os pontos geralmente são removidos depois de 7 a 10 dias da cirurgia, quando também é realizada uma revisão, incluindo a remoção de possíveis secreções, o que melhora muito a respiração.



## Alimentação

- A dieta deve ser leve, evitando-se alimentos muito quentes ou picantes na primeira semana;
- É importante intensificar a hidratação, que também ajuda na recuperação.



## Atividades físicas

- O retorno para práticas que envolvem esforço físico, como academia, pilates ou esportes de alto impacto, devem ocorrer após 4 semanas da cirurgia;
- Esportes de contato, tais como futebol, vôlei ou handebol, só devem ser retomados após 2 meses de pós-operatório.



## Sinais de alerta

- Vermelhidão;
- Pele arroxeadada;
- Calor e dor excessivos, em especial na região da ponta nasal.

Caso ocorram esses sintomas, você deve entrar em contato com seu médico, pois são sinais de que pode haver alguma complicação.



## Recuperação

A Jornada da Rinoplastia costuma ser muito tranquila, especialmente em comparação a outras cirurgias plásticas. No entanto, é importante salientar que a rinoplastia é uma das mais delicadas e complexas cirurgias da face, e que o sucesso do procedimento não depende apenas do cirurgião e das técnicas e táticas realizadas, mas também dos cuidados do paciente em casa.

Seguir rigorosamente todas as recomendações prescritas é de responsabilidade do paciente, que deve compreendê-las com clareza e esclarecer todas as dúvidas. Essa parceria entre médico e paciente é o ponto mais importante para o êxito e o bom resultado da rinoplastia.



O conteúdo apresentado se baseia nas normas éticas do Conselho Federal de Medicina (CFM), devendo ser utilizado como fonte de informação e educação destinada exclusivamente a pacientes, estando vetada sua reprodução.

Nada aqui comentado representa exclusividade de conhecimento ou técnica. Todas as imagens utilizadas foram retiradas ou baseadas em banco de imagens de uso licenciado, não se tratando de pacientes reais. Este conteúdo não pode ser distribuído para terceiros.

Esclarecemos ainda que dúvidas e avaliações devem ser realizadas na consulta formal presencial, não devendo ser utilizados canais digitais ou afins para avaliação dos pacientes.



**Dr. Bernardo Ramalho**  
Cirurgião Plástico

CRM: 52-88123-6  
RQE: 25140

📍 Av das Américas 2480 (Lead Business) -  
Bloco 2 - Sala 244,245,246 - Barra da Tijuca  
/ CEP 22640-101

☎️ (21) 98159-7204 / (21) 98206-6019

📘 fb/drbernardoramalho

📧 @drbernardoramalho

✉️ contato@bernardoramalho.com.br

🌐 www.bernardoramalho.com.br