

Otoplastia

pós-operatório

 BERNARDO
RAMALHO
CIRURGIÃO PLÁSTICO

A cirurgia de Otoplastia
requer diversos cuidados
durante o pós-operatório.

Montamos este material para
tirar dúvidas e lhe orientar da
melhor forma possível.

Agradecemos sua confiança!





Orientações

- Durma com a cabeça elevada, utilizando dois travesseiros, e não se deite de lado durante 15 dias;
- Faça repouso relativo domiciliar. Caminhe pela casa, várias vezes por dia, com acompanhamento familiar;
- Sempre que se levantar, permaneça sentada por 5 minutos antes de caminhar;
- Utilize faixa na região das orelhas por no mínimo 15 dias;
- Nunca coloque compressas quentes, mornas ou geladas nas áreas operadas;
- Não utilize produtos químicos na face;
- Não faça drenagem linfática antes da liberação médica.



Banho

- Banhar-se normalmente, evitando apenas molhar a face e o curativo da orelha;
- Evite banhos quentes durante os primeiros 15 dias, pois eles facilitam a queda da pressão arterial, podendo provocar desmaios;
- Não utilize secador de cabelo ou faça escova por 30 dias.



Dor

É normal haver desconforto logo após a cirurgia, o que pode ser controlado com medicação para dor. Também é comum haver sensação de coceira sob as ataduras.

É importante que elas permaneçam intactas e não sejam removidas de modo algum. Se essa recomendação não for seguida, pode haver perda de parte da correção, sendo necessária nova cirurgia.



Medicamentos

Utilize rigorosamente as medicações prescritas na receita médica.

Evite todo medicamento que contenha ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin, Doril, etc) ou que tenha efeito anticoagulante por pelo menos 15 dias após a cirurgia.





Exposição solar

Evite a exposição solar por 45 dias. Após este período, utilize fator de proteção solar adequado (FPS 50 ou mais).



Curativos

Não manipule os curativos, exceto com orientação médica.



Alimentação

Normalmente sem restrições.

- Beba ao menos 2 litros de líquidos por dia, como água de coco, sucos, Gatorade, etc. Evite refrigerantes por 10 dias.



Atividades físicas

- Evite esforços físicos;
- A liberação para dirigir, geralmente, ocorre 5 dias após a cirurgia;
- Caminhadas só devem ser feitas 21 dias após a cirurgia. Exercícios físicos são liberados normalmente após 30 a 45 dias (dependendo da sua consulta médica).



Roupas

Utilize roupas de abotoar e fáceis de vestir. Não use camisas de gola.



Sinais de alerta

Fique atento aos seguintes sintomas:

- Dor na orelha;
- Arroxejamento da orelha;
- Falta de ar;
- Batimentos cardíacos anormais.

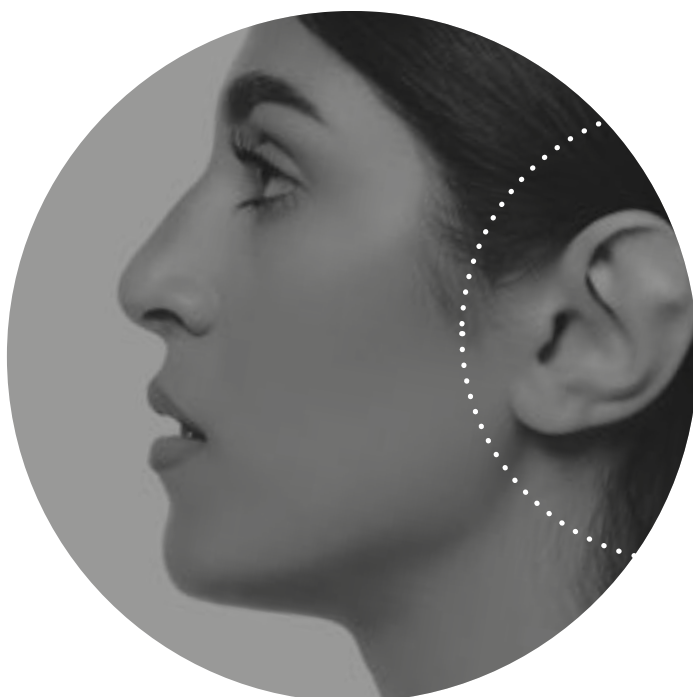
Caso apresente algum desses sintomas, avise o médico, que irá avaliar a necessidade de exames complementares.



Evolução

A otoplastia apresenta resultados quase imediatos nos casos de orelhas em abano. As mudanças já são visíveis assim que os curativos são removidos. Porém o resultado final da cirurgia será a partir do 6º mês.

As cicatrizes cirúrgicas ficam escondidas atrás da orelha ou em suas dobras naturais. Resultados de cirurgias e reconstruções mais extensas da orelha podem aparecer ao longo do tempo.



O conteúdo apresentado se baseia nas normas éticas do Conselho Federal de Medicina (CFM), devendo ser utilizado como fonte de informação e educação destinada exclusivamente a pacientes, estando vetada sua reprodução.

Nada aqui comentado representa exclusividade de conhecimento ou técnica. Todas as imagens utilizadas foram retiradas ou baseadas em banco de imagens de uso licenciado, não se tratando de pacientes reais. Este conteúdo não pode ser distribuído para terceiros.

Esclarecemos ainda que dúvidas e avaliações devem ser realizadas na consulta formal presencial, não devendo ser utilizados canais digitais ou afins para avaliação dos pacientes.



Dr. Bernardo Ramalho
Cirurgião Plástico

CRM: 52-88123-6
RQE: 25140

📍 Av das Américas 2480 (Lead Business) -
Bloco 2 - Sala 244,245,246 - Barra da Tijuca
/ CEP 22640-101

☎️ (21) 98159-7204 / (21) 98206-6019

📘 fb/drbernardoramalho

📧 @drbernardoramalho

✉️ contato@bernardoramalho.com.br

🌐 www.bernardoramalho.com.br