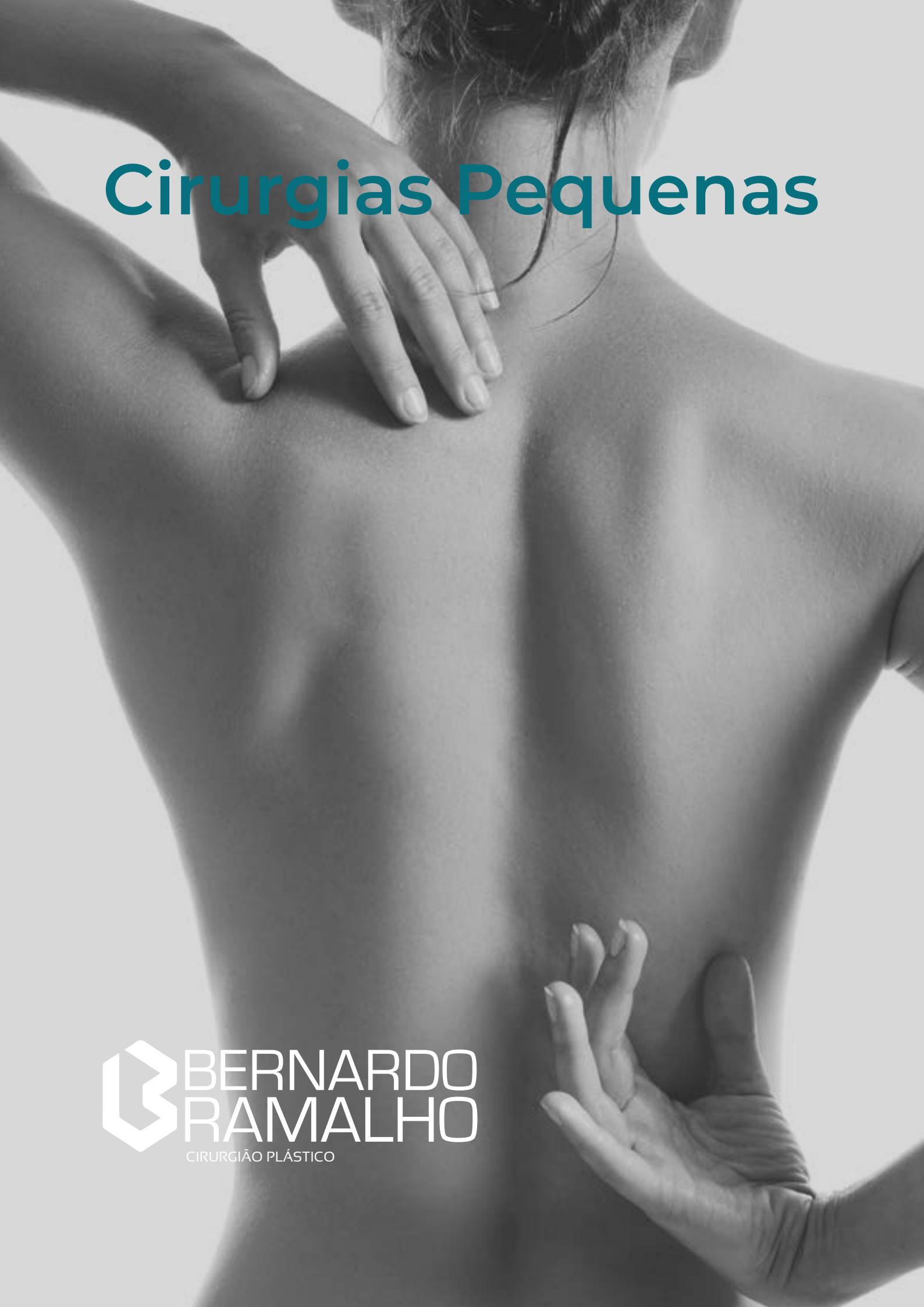


Cirurgias Pequenas



 **BERNARDO
RAMALHO**
CIRURGIÃO PLÁSTICO

As Cirurgias Pequenas
requerem diversos cuidados
durante o pós-operatório.

Montamos este material para
tirar dúvidas e lhe orientar da
melhor forma possível.

Agradecemos sua confiança!





Orientações

- Não utilize compressas quentes, mornas ou frias, nas áreas operadas.



Banho

- O primeiro banho pode ser tomado nas primeiras 24 horas após o procedimento, contanto que evite molhar o curativo;
- No segundo dia já é possível tomar banho sem os curativos, mas deve refazê-los após o banho;
- Evite banhos quentes (nas áreas operadas) durante a primeira semana.



Dor

Geralmente ocorre só com o toque ou movimentos.

Nas primeiras semanas, é normal a falta de sensibilidade e dormência nas regiões operadas. Após este período, pode haver um leve aumento da dor, em função do retorno da sensibilidade e retirada dos medicamentos analgésicos.

A coceira leve é comum pelo processo de cicatrização interna e normalização da sensibilidade da pele. O calor também aumenta a coceira. Evite coçar para não machucar a pele e aumentar o inchaço.



Equimoses e seromas

As equimoses são manchas de sangramento comuns pelo corpo, podendo persistir por 2 a 3 semanas, mas que regredem gradativamente.

Pode ser feito o uso de pomada Hirudoid para melhorar o arroxeado da pele.

Caso as manchas persistam por mais de 15 dias, pode ser utilizada uma pomada clareadora para evitar a pigmentação da pele.



Medicamentos

Siga as recomendações e utilize todas as medicações prescritas pelo seu médico.

Evite medicamentos com ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin, Doril etc) ou que tenha efeito anti-coagulante por pelo menos 15 dias após a cirurgia.



Exposição Solar

Evite exposição solar por um período de até 1 mese para não aumentar o inchaço e evitar manchas irreversíveis na pele. Após este período, utilizar um filtro solar adequado (FPS 50 ou mais).



Curativos e pontos

- Normalmente, o fechamento dos cortes é feito com pontos;
- Os curativos poderão ser trocados em casa, sempre mantendo um micropore bege na região;
- Quando houver pontos, eles serão retirados de 5 a 15 dias após a cirurgia, mas pode ser necessário mantê-los por mais ou menos tempo;
- Caso se formem crostas sobre os pontos, evite removê-las;
- É comum ter pequenos sangramentos na área dos pontos (principalmente após a limpeza da região).



Alimentação

Normalmente não há nenhuma restrição.

- É muito importante a ingestão de 3 a 4 litros de água por dia;
- Evite excesso de carboidratos, frituras, sal, álcool e condimentos fortes;
- Aumentar a ingestão de fibras, frutas, verduras, legumes e proteínas (carnes magras, ovos, leite e derivados) para melhorar a cicatrização;
- Só faça dietas restritivas após a liberação médica.



Atividades físicas

- Atividades físicas leves, 24 horas após o procedimento;
- Atividades físicas mais intensas após 7 dias;
- Caso a atividade force a região operada, será liberada somente após 30 dias.



Sinais de alerta

- Saída de secreção pela incisão;
- Vermelhidão e dor excessiva na região da cirurgia.

Caso apresente esses sintomas, avise o médico, que irá avaliar a necessidade de exames complementares.



Evolução

A cicatrização ocorre de forma gradativa, sendo que até o terceiro mês fica mais escura, quando a partir de então inicia o clareamento.

Agradecemos pela confiança e desejamos uma ótima recuperação!



O conteúdo apresentado se baseia nas normas éticas do Conselho Federal de Medicina (CFM), devendo ser utilizado como fonte de informação e educação destinada exclusivamente a pacientes, estando vetada sua reprodução.

Nada aqui comentado representa exclusividade de conhecimento ou técnica. Todas as imagens utilizadas foram retiradas ou baseadas em banco de imagens de uso licenciado, não se tratando de pacientes reais. Este conteúdo não pode ser distribuído para terceiros.

Esclarecemos ainda que dúvidas e avaliações devem ser realizadas na consulta formal presencial, não devendo ser utilizados canais digitais ou afins para avaliação dos pacientes.



Dr. Bernardo Ramalho
Cirurgião Plástico

CRM: 52-88123-6
RQE: 25140

📍 Av das Américas 2480 (Lead Business) -
Bloco 2 - Sala 244,245,246 - Barra da Tijuca
/ CEP 22640-101

☎️ 📞 (21) 98159-7204 / (21) 98206-6019

📘 fb/drbernardoramalho

📧 @drbernardoramalho

✉️ contato@bernardoramalho.com.br

🌐 www.bernardoramalho.com.br