



BERNARDO
RAMALHO

CIRURGIÃO PLÁSTICO

Blefaroplastia

pós-operatório

A cirurgia de Blefaroplastia
requer diversos cuidados
durante o pós-operatório.

Montamos este material para
tirar dúvidas e lhe orientar da
melhor forma possível.

Agradecemos sua confiança!





Orientação

- Durma com a cabeça elevada em 45 graus, utilizando 2 travesseiros, para diminuir o inchaço pela manhã;
- Faça compressas com gazes umedecidas em água filtrada fria ou soro fisiológico gelado;
- Caso seja possível, use a máscara termogel fria durante 15 a 20 minutos a cada 1 ou 2 horas, a depender do nível de desconforto;
- Não coloque compressas e máscaras no congelador ou freezer para evitar queimar a pele.



Banho

Você só poderá lavar o cabelo após 24 horas do procedimento. Tome sempre cuidado para que produtos, como xampu, não entrem em contato com as incisões das pálpebras.



Equimoses

É comum aparecerem manchas de sangramento e inchaço na área das pálpebras nos primeiros 2 a 3 dias de pós-operatório. Elas vão desaparecer gradualmente, desde que não haja exposição ao sol.



Colírio e medicamentos

- Colírio Lacrima Plus ou Fresh Tears: pingar 2 gotas no olho operado a cada 2 horas.
- Colírio Cilodex: pingar 2 gotas em cada olho a cada 4 horas.
- Antes de dormir, utilize o gel Vidisic nos olhos. É comum a visão ficar embassada após o uso desse gel;
- Evite todo medicamento que contenha ácido acetilsalicílico (AAS, Aspirina, Melhoral, Bufferin, Doril, etc.) ou que tenha efeito anticoagulante por pelo menos 15 dias após a cirurgia.



Curativos, pontos e cicatrizes

- Evite a exposição solar, pois pode piorar o inchaço e manchar a pele;
- Use óculos escuros enquanto houver manchas, aplicando regularmente filtro solar FPS 50 ou mais e evitando exposição prolongada ao sol durante 3 meses;
- Não é necessário trocar o curativo dos pontos, basta colocar micropore fino se o curativo soltar sozinho;
- A partir do 3º ou 4º dia, é comum sentir coceira na região da incisão. Evite coçar ou arranhar com as unhas. É indicado aplicar compressas geladas, pois o frio ajudará a amenizar este sintoma;
- Uma semana após a cirurgia, poderá ser utilizada maquiagem nos olhos para disfarçar as equimoses residuais.



Alimentação

A alimentação deve ser de preferência leve, evitando alimentos de difícil digestão, constipantes (que tranquem o intestino) ou com pimenta.

Tenha uma atenção especial com a hidratação do corpo.

Tome pelo menos 3,5 litros de água por dia. O melhor parâmetro para medir uma boa hidratação é perceber que a urina está com uma coloração bem clara.



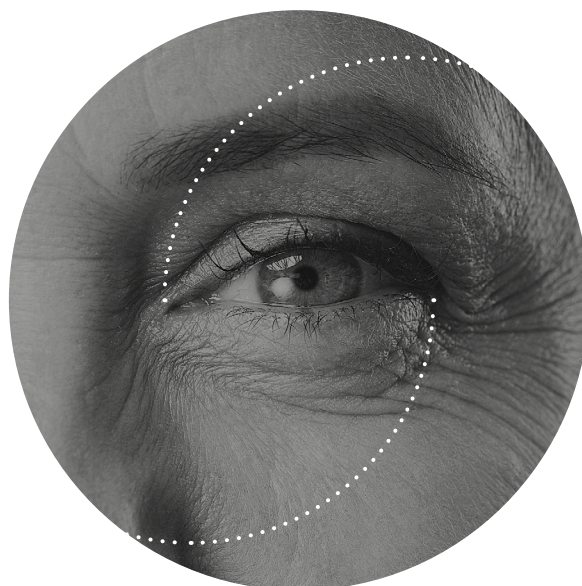
Frequência e volume urinário

A quantidade de urina costuma aumentar, pois o acúmulo de líquidos é eliminado pelos rins. É comum acordar várias vezes durante a noite para urinar, principalmente nas primeiras semanas.



Atividade física

- Evite esforços físicos;
- Faça pequenas caminhadas em casa e se mantenha ativo. Evite ficar deitado o dia todo;
- Evite movimentar a cabeça e deixá-la baixa. Não faça força nem movimentos bruscos, pois será essencial para uma recuperação rápida e agradável.





Sinais de alerta

- Inchaço na conjuntiva, tecido que cobre a parte interna das pálpebras e a superfície branca do olho;
- Dor ocular;
- Não conseguir abrir os olhos;
- Um olho com muito mais inchaço e arroxeadado que o outro;
- Batimentos cardíacos anormais;

Caso apresente esses sintomas, avise o médico, que irá avaliar a necessidade de exames complementares.

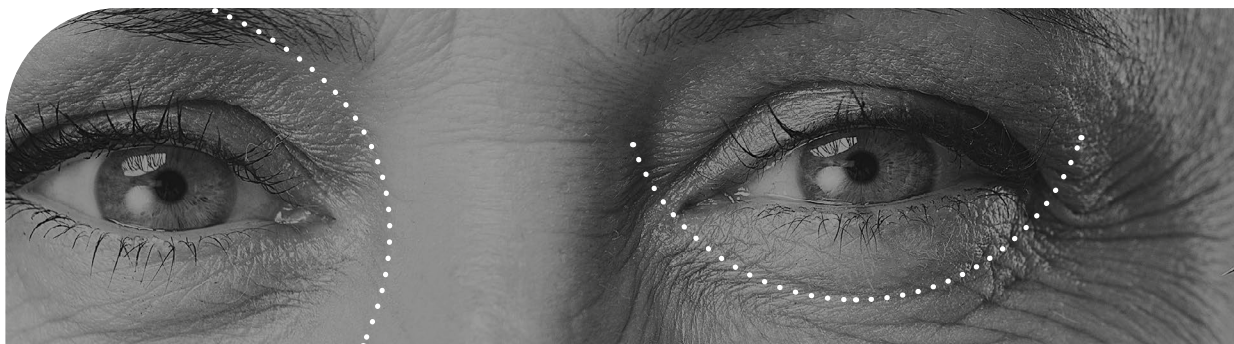


Evolução

Os resultados irão aparecer gradualmente à medida que o inchaço e os hematomas diminuam.

A presença de manchas roxas, hipersensibilidade em algumas áreas e insensibilidade de outras é comum, de forma variável, a todos os pacientes. O resultado final da sua cirurgia só será visto a partir de 6 meses de pós-operatório (pois é o tempo necessário para melhora do edema/inchaço).

Desejamos uma ótima recuperação!



O conteúdo apresentado se baseia nas normas éticas do Conselho Federal de Medicina (CFM), devendo ser utilizado como fonte de informação e educação destinada exclusivamente a pacientes, estando vetada sua reprodução.

Nada aqui comentado representa exclusividade de conhecimento ou técnica. Todas as imagens utilizadas foram retiradas ou baseadas em banco de imagens de uso licenciado, não se tratando de pacientes reais. Este conteúdo não pode ser distribuído para terceiros.

Esclarecemos ainda que dúvidas e avaliações devem ser realizadas na consulta formal presencial, não devendo ser utilizados canais digitais ou afins para avaliação dos pacientes.



Dr. Bernardo Ramalho
Cirurgião Plástico

CRM: 52-88123-6
RQE: 25140

📍 Av das Américas 2480 (Lead Business) -
Bloco 2 - Sala 244,245,246 - Barra da Tijuca
/ CEP 22640-101

☎️ 📞 (21) 98159-7204 / (21) 98206-6019

📘 fb/drbernardoramalho

📧 @drbernardoramalho

✉️ contato@bernardoramalho.com.br

🌐 www.bernardoramalho.com.br